

子育て支援センターと~ぶ専用 25-5801 miraiと~ぶこども園 **52-1516** 

令和5年

4月

月	火	水	木	金
3	4	5	6 SUNNYS' ENGLISH	7
			(支援室にて)要予約	
10	11 産後バランスボール	12 ★	13 SUNNYS' ENGLISH	14
	(支援室にて) 要予約	ホール開放日	(支援室にて) 要予約	
		(午前中遊戯室にて遊べます)		
17	18	19	20 リトミック	21
			(遊戯室にて)要予約	
24	25 親子体操	26 ★	27	28 誕生会
	(遊戯室にて) 要予約	身長・体重測定		(11:30より)
		(午前中)		

月 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) 水 | 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00) |施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)

## 親子体操 〈要予約〉4/25(火)

A 10:00~10:40 A 13組

B 10:50~11:30 A,B 同じ講座内容です。

場所 miraiと~ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容:

対象:2歳以上

\*保護者・お子様とも運動のできる服装

\*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

★印12日,26日(午前)ボランティア保健師さん来所 ※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます



## 産後バランスボール〈要予約〉4/11 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 (9:50頃お越しください)

B 10:50~11:30 <sup>| 各7組</sup>(10:40以降にお越しください)

A.B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ) 先生

産後指導士

場所支援室ボールは、こちらで用意しております。

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、

動きやすい服装 (ジーンズ不可)

※生後3ヶ月から参加できます。

## リトミック〈要予約〉4/20(木)

- \*時間を確認して、お越しください。
- \* (4) (10:00~10:30 (0歳児向け)

®10:40∼11:10

各15組

- ・miraiと~ぶこども園 遊戯室
- ·講師 堀内 幸江先生

## SUNNYS' ENGISH〈要予約〉4/6, (木) 13 (木)

- ·時間 10:00~10:45 10組
- ・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室



